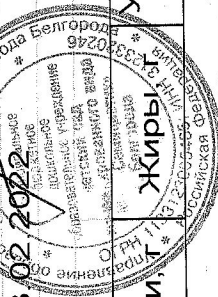


УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Качар Е.Н.)



Меню на 03.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша пшеничная молочная	220	536,55	16,36	17,76	77,62	68
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	134
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	100					1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
<b>Завтрак 2</b>						
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95	6
<b>Обед</b>						
Рассольник с куриным мясом и сметаной	200	154,94	3,8	9,32	12,54	7
Котлета куриная	117	330,17	22,89	22,3	7,62	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	36	100,7	3,23	1,17	20,68	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Кефир	178	99,68	5,16	5,7	7,12	2
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
<b>Ужин 1</b>						
Суфле рыбное	165	241,72	25,08	12,82	6,76	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
Батон	33	114,99	3,29	1,32	22,6	1
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24	1
<b>Итого день</b>	<b>2551</b>	<b>2979,95</b>	<b>115,76</b>	<b>99,29</b>	<b>423,85</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кул* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Ду* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С.И. Качур* (Е.Н.)



Меню на 03.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша пшеничная молочная	160	390,18	11,9	12,92	56,45	68
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Батон с маслом	42	109,89	3,24	1,26	21,02	1
Завтрак 2						
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,95	6
Обед						
Рассольник с куриным мясом и сметаной	180	139,45	3,42	8,39	11,29	7
Котлета куриная	96	270,9	18,78	18,3	6,25	1
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94	1
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46	1
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	34	95,1	3,05	1,1	19,53	1
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,18	1
Соль	4					1
Полдник						
Кефир	136	76,16	3,94	4,35	5,44	2
Компот из сухофруктов	150					
Батон	28	97,56	2,79	1,12	19,18	1
Ужин 1						
Суфле рыбное	130	190,43	19,76	10,1	5,33	2
Салат из свеклы и зеленого горошка	70	72,1	1,4	4,76	5,88	59
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
Батон	36	125,44	3,59	1,44	24,65	1
<b>Итого день</b>	<b>1654</b>	<b>2107,74</b>	<b>89,99</b>	<b>74,05</b>	<b>285,35</b>	

Исполнитель: Старшая медсестра *Кузм* (Кулабухова О.Б.)

Повар: *Од* (Душина С.М.)