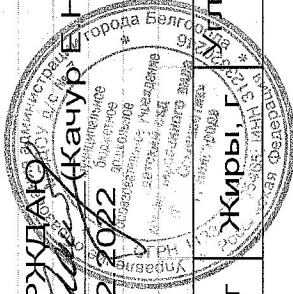


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *О.А. Качур* (И.Н.)

02.02.2022



Меню на 02.02.2022 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
<b>Завтрак 1</b>						
Каша геркулесовая молочная	230	472,17	14,42	20,26	58,05	1
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61	134
Батон с маслом	36	94,2	2,78	1,08	18,02	1
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12	1
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	100					1
<b>Завтрак 2</b>						
Кисель фруктовый	180	202,91	2,39		50,8	1
<b>Обед</b>						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	140	329,14	16,99	10,17	40,18	2
Огурец соленый	22	2,86	0,18	0,02	0,37	15
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
Хлеб	38	106,29	3,41	1,24	21,83	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7	8
Соль	4					1
<b>Полдник</b>						
Бифидок	175	100,19	4,8	5,44	8,01	5
Булочка "Домашняя"	100	253,98	4,87	7,88	40,96	1
Яблоко	116	51,9	0,48	0,48	11,55	6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64	5
<b>Ужин 1</b>						
Запеканка творожная	130	201,06	14,72	10,1	12,27	1
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49	5
<b>Итого день</b>	<b>2625</b>	<b>3285,82</b>	<b>110,47</b>	<b>96,32</b>	<b>500,79</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Рум</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>С</i> (Душина С.М.)						

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н.* (качур Е.Н.)

02.02.2022

Меню на 02.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1						
Каша геркулесовая молочная	190	390,02	11,91	16,73	47,95	1
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01	134
Батон с маслом	39	102,05	3,01	1,17	19,52	1
Завтрак 2						
Кисель фруктовый	150	169,08	1,99		42,33	1
Обед						
Свекольник со сметаной и яйцом на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49	1
Запеканка вермишелевая с отварным мясом и со сметаной	130	305,61	15,78	9,44	37,31	2
Огурец соленый	22	2,86	0,18	0,02	0,37	15
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37	5
Хлеб	32	89,51	2,87	1,04	18,38	1
Батон	26	90,59	2,59	1,04	17,81	1
Соль	4					1
Полдник						
Бифидок	128	73,28	3,51	3,98	5,86	5
Батон с повидлом	45					1
Компот из сухофруктов	150					
Яблоко	116	51,9	0,48	0,48	11,55	6
Ужин 1						
Запеканка творожная	120	185,58	13,59	9,32	11,33	1
Сладкая подлива	28	15,68			10,08	1
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41	5
<b>Итого день</b>	<b>1660</b>	<b>2146,05</b>	<b>80,72</b>	<b>65,64</b>	<b>315,77</b>	
Исполнитель: Старшая медсестра <i>Кулабухова О.Б.</i> (Кулабухова О.Б.)						
Повар: <i>Душина С.М.</i> (Душина С.М.)						