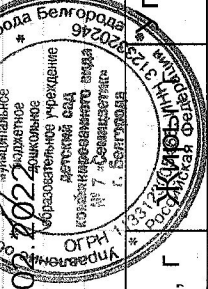


УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Качур Е. Н.)



Меню на 01.02.2022 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	глеводы, г	№ рецептуры
Завтрак 1					
Каша манная молочная	200	439,52	12,28	15,94	61,55
Какао на молоке	150	80,31	2,3	2,4	13,01
Батон с маслом и сыром	65	170,09	5,01	1,95	32,53
Завтрак 2					
Яблоко	105	46,97	0,43	0,43	10,46
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54
Тефтели мясные с рисом	70	183,52	11,78	12,55	5,55
Каша пшеничная с маслом	100	48,27	0,54	1,78	7,54
Помидор соленый	20	2,4	0,1		0,46
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	33	92,3	2,96	1,08	18,96
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49
Соль	4				
Полдник					
Кефир	132	73,91	3,83	4,23	5,28
Компот из сухофруктов	150				
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49
Ужин 1					
Картофельное пюре	140	110,76	2,21	4,19	16,09
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52
Чай	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Батон	34	118,47	3,39	1,36	23,3
Итого день	1647	1899,72	63,47	57,83	298,54

Исполнитель: Старшая медсестра *Кумс* (Кулабухова О.Б.)
 Повар: *Саша* (Душина С.М.)