

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Б. С. Сидоренко* (Кулабухова О. В.)

30.04.2021

Меню на 30.04.2021 (Ясли)

| Блюдо   | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г |
|---|----------|---------------------|----------|---------|------------|
| Завтрак 1   |          |                     |          |         |            |
| Каша геркулесовая молочная                              | 150      | 307,92              | 9,41     | 13,22   | 37,86      |
| Какао на молоке   | 150      | 80,31               | 2,29     | 2,4     | 13,01      |
| Каша пшеничная с растительным маслом и с сахаром        | 110      |                     |          |         |            |
| Кофейный напиток  | 150      |                     |          |         |            |
| Батон с маслом  | 25       | 65,42               | 1,93     | 0,75    | 12,52      |
| Завтрак 2   |          |                     |          |         |            |
| Компот из сухофруктов                                   | 150      |                     |          |         |            |
| Сок   | 90       | 41,39               | 0,45     | 0,09    | 9,09       |
| Обед  |          |                     |          |         |            |
| Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной | 180      | 205,83              | 4,64     | 14,08   | 16,42      |
| Картофель тушеный с мясом                               | 170      | 122,75              | 2,12     | 5,86    | 15,37      |
| Компот из сухофруктов                                   | 150      | 168,78              | 0,84     |         | 41,37      |
| Хлеб  | 34       | 95,1                | 3,05     | 1,1     | 19,53      |
| Батон   | 18       | 62,72               | 1,8      | 0,72    | 12,33      |
| Суп пшенный на мясокостном бульоне                      | 180      |                     |          |         |            |
| Соль  | 3        |                     |          |         |            |
| Полдник   |          |                     |          |         |            |
| Бифидок   | 100      | 57,25               | 2,74     | 3,11    | 4,58       |
| Компот из сухофруктов                                   | 150      |                     |          |         |            |
| Батон с повидлом  | 32       |                     |          |         |            |
| Ужин 1  |          |                     |          |         |            |
| Запеканка творожная со сметаной                         | 110      | 170,09              | 12,45    | 8,54    | 10,37      |
| Каша пшеничная с растительным маслом и с сахаром        | 110      |                     |          |         |            |
| Кофейный напиток  | 150      | 176,23              | 4,14     | 4,74    | 29,27      |

Исполнитель: *Сидоренко* (Кулабухова О. В.)

Шеф-повар: *Сидоренко* (Душина С. М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *С.М. Душина*

30.04.2021

Меню на 30.04.2021 (Сад)



| Блюдо   | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|---|----------|---------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак 1   |          |                     |          |         |             |
| Каша геркулесовая молочная                              | 180      | 369,52              | 11,29    | 15,86   | 45,43       |
| Какао на молоке   | 180      | 96,37               | 2,75     | 2,88    | 15,61       |
| Батон с маслом  | 31       | 81,12               | 2,39     | 0,93    | 15,52       |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром          | 110      |                     |          |         |             |
| Кофейный напиток  | 180      | 211,48              | 4,97     | 5,69    | 35,12       |
| Завтрак 2   |          |                     |          |         |             |
| Сок   | 145      | 66,7                | 0,73     | 0,15    | 14,65       |
| Компот из сухофруктов                                   | 180      | 202,55              | 1,01     |         | 49,64       |
| Обед  |          |                     |          |         |             |
| Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной | 200      | 228,7               | 5,16     | 15,64   | 18,24       |
| Картофель тушеный с мясом                               | 180      | 129,98              | 2,25     | 6,21    | 16,27       |
| Компот из сухофруктов                                   | 180      | 202,55              | 1,01     |         | 49,64       |
| Хлеб  | 44       | 123,08              | 3,95     | 1,43    | 25,27       |
| Батон   | 14       | 48,78               | 1,4      | 0,56    | 9,59        |
| Суп пшеничный на мясокостном бульоне                    | 200      | 90                  | 1,8      | 4,2     | 11          |
| Соль  | 3        |                     |          |         |             |
| Полдник   |          |                     |          |         |             |
| Бифидок   | 150      | 85,88               | 4,11     | 4,67    | 6,87        |
| Батон с повидлом  | 33       |                     |          |         |             |
| Компот из сухофруктов                                   | 180      | 202,55              | 1,01     |         | 49,64       |
| Ужин 1  |          |                     |          |         |             |
| Запеканка творожная со сметаной                         | 145      | 224,24              | 16,42    | 11,26   | 13,68       |
| Кофейный напиток  | 180      | 211,48              | 4,97     | 5,69    | 35,12       |
| Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром          | 110      |                     |          |         |             |

Исполнитель: *С.М. Душина* Старшая Медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: \_\_\_\_\_ (Душина С.М.)