

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

29.04.2021

Меню на 29.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	170	414,59	12,65	13,72	59,97
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом	25	65,41	1,92	0,75	12,52
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Обед					
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180				
Капуста тушеная с мясом	170	119,71	2,97	5,48	7,48
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	34	95,09	3,05	1,11	19,53
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	100	57,24	2,74	3,11	4,58
Компот из сухофруктов	150				
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49
Ужин 1					
Котлета рыбная	50	107,5	1,75	1,45	1,8
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94
Кофейный напиток	150	176,23	4,14	4,74	29,27
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33

Исполнитель: Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)

Кулабухова

Повар: (Душина С.М.)

Душина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Какур Е.Н.)

29.04.2021

Меню на 29.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	200	487,78	14,88	16,14	70,56
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02
Чай с сахаром	180				
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Завтрак 2					
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200				
Капуста тушеная с мясом	180	126,76	3,15	5,8	7,92
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	43	120,28	3,86	1,4	24,7
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	145	83,01	3,97	4,51	6,64
Булочка "Фантазия"	85	318,46	9,52	6,23	56,1
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	60	129	2,1	1,74	2,16
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)