

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

28.04.2021 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г
Завтрак 1				
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45
Каша пшеничная с растительным маслом и с сахаром	110			
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9
Завтрак 2				
Сок	100	46	0,5	0,1
Компот из сухофруктов	150			
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33
Обед				
Борщ со сметаной на курином бульоне	200			
Котлета куриная	80	225,76	15,65	15,25
Картофельное пюре	150	118,67	2,37	4,48
Свекла отварная	40	42	0,68	2,72
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	
Хлеб	35	97,9	3,14	1,14
Батон	20	69,68	1,99	0,8
Суп картофельный	180			
Соль	3			
Полдник				
Кефир	110	61,6	3,19	3,52
Компот из сухофруктов	150			
Батон	22	76,66	2,19	0,88
Ужин 1				
Запеканка творожная	100	154,65	11,32	7,77
Сладкая подлива	35	19,6		
Кисель	150	169,08	1,99	
Каша пшеничная с растительным маслом и с сахаром	110			
Печенье	33	38,78	1,68	0,94

Исполнитель: С.М. Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: С.М. (Душина С.М.)



28.04.2021

Меню на 28.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				
Завтрак 2					
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Борщ со сметаной на курином бульоне	200				
Котлета куриная	80	225,76	15,65	15,25	5,21
Картофельное пюре	160	126,58	2,53	4,78	18,38
Свекла отварная	50	52,5	0,85	3,4	4,6
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	40	111,89	3,59	1,3	22,98
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Соль	3				
Суп картофельный	200	179,1	6	5,26	26,94
Полдник					
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Запеканка творожная	120	185,59	13,58	9,32	11,33
Сладкая подлива	35	19,6			12,6
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Печенье	33	38,78	1,68	0,94	5,45
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)