

27.04.2021

Меню на 27.04.2021 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86
Батон с маслом и сыром	48	125,59	3,7	1,44	24,02
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14
Завтрак 2					
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97
Компот из сухофруктов	150				
Сок	100	45,99	0,5	0,1	10,1
Обед					
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	140	329,12	17	10,16	40,18
Каша рисовая с растительным маслом	110				
Соус сметанный 1	15	190,14	2,52	17,77	5,04
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	36	100,69	3,23	1,17	20,67
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	105	60,11	2,87	3,27	4,81
Компот из сухофруктов	150				
Батон	19	66,21	1,89	0,76	13,01
Ужин 1					
Котлета рыбная	55	118,24	1,92	1,59	1,98
Икра кабачковая	70	48,72	0,64	3,29	4,14
Батон	19	66,2	1,89	0,76	13,01
Каша рисовая с растительным маслом	110				
Чай с сахаром	150				
Чай на молоке	150	209,11	6,22	6,97	32,02

Исполнитель: *Кулабухова Е.Н.* Старшая Медсестра *Кулабухова О.В.*
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *О.В. Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

27.04.2021

Меню на 27.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43
Батон с маслом и сыром	58	151,77	4,47	1,74	29,03
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Сок	140	64,4	0,7	0,14	14,14
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Суп пшеничный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	150	352,64	18,21	10,89	43,05
Соус сметанный 1	25	316,9	4,2	29,62	8,4
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Каша рисовая с растительным маслом	110				
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	145	83,01	3,97	4,51	6,64
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	55	118,24	1,92	1,59	1,98
Икра кабачковая	70	48,72	0,64	3,29	4,14
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44
Чай на молоке	180	250,94	7,47	8,37	38,43
Каша рисовая с растительным маслом	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49

Исполнитель: Старшая Медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)

Повар: *О.В. Кулабухова* (Душина С.М.)