

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Кабура Е.Н.)

26.04.2021

Меню на 26.04.2021 (Ясли)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г
Завтрак 1				
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,22	5,26	4,45
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110			
Вафли	36	318,54	2,34	2,97
Завтрак 2				
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37
На весь день				
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82
Бефстроганов из печени	80	124,64	10,34	8,29
Макаронные отварные со сливочным маслом	110	167,55	4,28	5,92
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84	41,37
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4
Каша рисовая с растительным маслом	110			
Батон	23	80,15	2,29	0,92
Соль	3			
Полдник				
Кефир	130	72,79	3,77	4,16
Компот из сухофруктов	150			
Батон	23	80,15	2,29	0,92
Ужин 1				
Каша рисовая молочная	150	102,9	1,14	3,8
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110			
Чай с сахаром	150			
Батон	23	80,13	2,29	0,92
				15,75
				16,07
				10,77
				15,75

Исполнитель: Старшая Медсестра Сумс (Кулабухова О.В.)

Повар: Сед (Душина С.М.)

26.04.2021



Меню на 26.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша гречневая с маслом и сахаром	130	168,17	5,7	4,82	25,24
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Вафли	50	442,42	3,25	4,13	96,24
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Завтрак 2					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Обед					
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Бефстроганов из печени	90	140,23	11,63	9,33	2,46
Макаронные отварные со сливочным маслом	110	167,55	4,28	5,92	22,84
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Каша рисовая с растительным маслом	110				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	150	84	4,35	4,8	6
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Сельдь	32	97,15	12,84	5,07	
Салат из свеклы, моркови и лука	130				
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Батон	25	87,1	2,49	1	17,12
Каша рисовая с растительным маслом	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49

Исполнитель: *Сад* Старшая Медсестра *Витязь* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Сад* (Душина С.М.)