

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Какур* (Какур Е. Н.)

23.04.2021

Меню на 23.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн. ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная	180	123,48	1,37	4,55	19,28
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом	30	78,51	2,32	0,9	15,01
Завтрак 2					
Яблоко	90	40,26	0,37	0,37	8,97
Компот из сухофруктов	150				
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54
Котлета мясная	60	133,24	14,57	8,67	
Каша пшенная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	44	123,07	3,95	1,43	25,27
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44
Суп картофельный	180				
Каша пшенная с растительным маслом	110				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	130	72,79	3,77	4,16	5,2
Компот из сухофруктов	150				
Булочка "Творожная"	85				
Ужин 1					
Запеканка творожная со сметаной	110	170,1	12,46	8,55	10,39
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41

Исполнитель: *С. М.* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: *С. М.* (Душина С.М.)

С. М.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Белкина* (Камур Е. Н.)

23.04.2021

Меню на 23.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная	200	137,2	1,52	5,06	21,42
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	32	83,74	2,47	0,96	16,01
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Яблоко	110	49,21	0,45	0,45	10,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6
Котлета мясная	70	155,48	17,01	10,11	
Каша пшенная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	48	134,27	4,31	1,56	27,57
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Каша пш.,нная с растительным маслом	110				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	150	84	4,35	4,8	6
Булочка "Творожная"	95				
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Запеканка творожная со сметаной	130	201,04	14,72	10,11	12,27
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)