

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *В.В. Качур Е.Н.*



Меню на 22.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай сахаром	150				
Батон с маслом	29	75,88	2,23	0,87	14,52
Завтрак 2					
Компот из сухофруктов	150				
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Гречневый суп на мясокостном бульоне	180				
Капуста тушеная с мясом	160	112,66	2,8	5,16	7,04
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	43	120,27	3,86	1,4	24,69
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75
Суп картофельный	180				
Картофель тушеный с мясом	160				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	130	72,79	3,77	4,16	5,2
Компот из сухофруктов	150				
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75
Ужин 1					
Котлета рыбная	60	128,98	2,1	1,74	2,16
Икра кабачковая	70	48,72	0,64	3,29	4,15
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Батон	23	80,14	2,29	0,92	15,75

Исполнитель: *Супра* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Супра* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *Жиркин Е.Н.*



22.04.2021

Меню на 22.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	200	410,58	12,54	17,62	50,48
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Обед					
Гречневый суп на мясокостном бульоне	200				
Капуста тушеная с мясом	170	119,71	2,97	5,48	7,48
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Картофель тушеный с мясом	170	122,76	2,13	5,87	15,37
Соль	3				
Полдник					
Кефир	145	81,19	4,2	4,64	5,8
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	65	139,74	2,27	1,89	2,34
Икра кабачковая	80	55,68	0,73	3,76	4,74
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: *Сид* Старшая Медсестра *Сумз* (Кулабухова О.В.)
 Повар: _____ (Душина С.М.)