

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

21.04.2021

Меню на 21.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	438,99	13,39	14,53	63,5
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша гречневая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом	28	73,26	2,16	0,84	14,02
Завтрак 2					
Компот из сухофруктов	150				
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	90,15	2,96	3,81	11,23
Плов с куриным мясом	165	397,31	20,34	15,45	34,24
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	41	114,68	3,68	1,34	23,55
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Суп картофельный	180				
Картофель тушеный	160				
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	124	70,99	3,4	3,86	5,68
Компот из сухофруктов	150				
Батон	33	114,99	3,29	1,32	22,61
Ужин 1					
Запеканка творожная	115	177,86	13,02	8,93	10,85
Сладкая подлива	35	19,6			12,6
Каша гречневая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41

Исполнитель: Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)

Кулабухова

Повар: (Душина С.М.)

Душина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова Е.Н.*

21.04.2021

Меню на 21.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	200	487,77	14,88	16,14	70,55
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	31	81,12	2,39	0,93	15,52
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	120,2	3,94	5,08	14,98
Плов с куриным мясом	180	433,5	22,19	16,85	37,35
Помидор соленый	47	5,64	0,24		1,08
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Картофель тушеный	170				
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	143	81,87	3,92	4,45	6,55
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Запеканка творожная	130	201,06	14,72	10,1	12,27
Сладкая подлива	30	16,8			10,8
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Каша гречневая с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: *С.М.* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)