

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *Е.Н.* (Качур Е.Н.)

20.04.2021

Меню на 20.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г
Завтрак 1					
Каша манная молочная	150	329,65	9,21	11,96	46,16
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01
Завтрак 2					
Компот из сухофруктов	150				
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150	61,5	1,5	2,7	7,95
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	110	258,59	13,35	7,99	31,57
Соус сметанный 1	14	177,46	2,35	16,58	4,71
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	40	111,88	3,6	1,3	22,97
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Суп картофельный	150				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8
Компот из сухофруктов	150				
Батон	32	111,51	3,18	1,28	21,91
Ужин 1					
Рыбное филе тушеное в томате с овощами	105	84	0,71	6,3	6,01
Каша перловая с маслом	110	121,73	4,62	3,38	19,14
Батон	21	73,17	2,09	0,84	14,38
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41

Исполнитель: *С.М.* Старшая Медсестра *Кул* (Кулабухова О.В.)  
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Качур Е.Н.)

20.04.2021

Меню на 20.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша манная молочная	180	395,6	11,05	14,35	55,4
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6
Запеканка вермишелевая с отварным мясом	130	305,62	15,78	9,44	37,31
Соус сметанный 1	18	228,18	3,02	21,32	6,05
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	46	128,67	4,13	1,5	26,42
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Соль	3				
Полдник					
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Рыба, тушеная в томате с овощами	150	120	1,01	9	8,59
Каша перловая с маслом	100	110,67	4,2	3,07	17,4
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49

Исполнитель: Старшая Медсестра *Сумс* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *СМ* (Душина С.М.)