

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Какур Е.Н.)



21
21
21
21
21

Меню на 16.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Компот из сухофруктов	150				
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
Суп пшенный на мясокостном бульоне	180	81	1,62	3,78	9,9
Ленивые голубцы с мясом	170	139,05	8,91	5,63	13,22
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,98
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	120	68,69	3,28	3,73	5,49
Батон	32	111,51	3,18	1,28	21,91
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Ужин 1					
Запеканка творожная	100	154,65	11,32	7,77	9,44
Соус сметанный	15	605,47	8,06	56,54	16,03
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Вафли	18	159,29	1,17	1,49	34,65

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кузнец* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.И.И.* (Качур Е.Н.)

16.04.2021



Меню на 16.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43
Батон с маслом	26	68,04	2	0,78	13,01
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Суп пшенный на мясокостном бульоне	200	90	1,8	4,2	11
Ленивые голубцы с мясом	180	147,24	9,43	5,96	14
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	47	131,47	4,22	1,53	27
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	137	78,42	3,75	4,26	6,27
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Запеканка творожная	115	177,86	13,02	8,94	10,86
Соус сметанный	15	605,47	8,06	56,54	16,03
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Вафли	25	221,24	1,62	2,07	48,12
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: *С.М.У.* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.У.* (Душина С.М.)