

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *Е.Н. Качур* (Качур Е.Н.)

15.04.2021

Меню на 15.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35
Батон с маслом	28	73,27	2,16	0,84	14,01
Каша пшеничная с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77
Завтрак 2					
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Обед					
Свекольник со сметаной на мясокожном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49
Картофель тушеный с мясом	160	115,53	2	5,52	14,46
Свекла отварная	70	73,5	1,19	4,76	6,44
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	40	111,87	3,59	1,31	22,98
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Суп картофельный	180				
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	120	68,7	3,29	3,73	5,49
Компот из сухофруктов	150				
Батон с повидлом	38				
Ужин 1					
Котлета рыбная	60	128,98	2,1	1,74	2,16
Салат из свеклы с маслом растительным	100	105	1,7	6,8	9,2
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Каша пшеничная с растительным маслом и с сахаром	110				
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39

Исполнитель: *С.М. Душина* Старшая Медсестра *С.М. Душина* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)

15.04.2021

Меню на 15.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	11				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Обед					
Свекольник со сметаной на мясосоковом бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66
Картофель тушеный с мясом	180	129,98	2,25	6,21	16,27
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95
Булочка "Домашняя"	80	203,18	3,9	6,3	32,77
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Котлета рыбная	70	150,49	2,45	2,03	2,52
Салат из свеклы с маслом растительным	100	105	1,7	6,8	9,2
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: (Душина С.М.)