

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. Какур* (Какур Е.Н.)

14.04.2021

Меню на 14.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гликоеды, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	160	328,42	10,03	14,1	40,38
Гренка с маслом и сыром	45	254,59	3,69	4,73	2,58
Каша пшенная с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Завтрак 2					
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96
Обед					
Борщ со сметаной на курином бульоне	180				
Плов с куриным мясом	170	409,38	20,96	15,92	35,28
Свекла отварная	80	84	1,36	5,44	7,36
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	44	123,06	3,95	1,44	25,27
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43
Суп картофельный	180				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,43
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96
Ужин 1					
Запеканка творожная	100	154,63	11,32	7,77	9,44
Сладкая подлива	35	19,6			12,6
Каша пшенная с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)
Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)

14.04.2021

Меню на 14.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Углеводы, г
Завтрак 1				
Каша геркулесовая молочная	190	390,05	11,91	16,74
Гренка с маслом и сыром	50	282,88	4,1	5,26
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110			
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94
Завтрак 2				
Сок	125	57,5	0,62	0,12
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64
Обед				
Борщ со сметаной на курином бульоне	200			
Плов с куриным мясом	180	433,51	22,2	16,85
Помидор соленый	35	4,2	0,18	0,81
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47
Батон	21	73,18	2,09	0,84
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58
Соль	3			
Полдник				
Кефир	130	72,8	3,77	4,16
Батон	21	73,18	2,09	0,84
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01	49,64
Ужин 1				
Запеканка творожная	120	185,59	13,58	9,33
Сладкая подлива	25	14		9
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110			

Исполнитель: *С.М. Душина* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

