

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Кафедра Е.Н.)

13.04.2021

Меню на 13.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91
Какао с молоком	150	226,23	4,97	5,77	38,14
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом и сыром	49	128,22	3,78	1,47	24,53
Завтрак 2					
Сок	105	48,3	0,53	0,11	10,61
Кисель	150				
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,96
Обед					
Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	356,4	10,26	21,24	29,56
Тефтели мясные с рисом в томате	95	204,24	13,11	13,96	6,17
Каша пшеничная с маслом	100	48,27	0,54	1,78	7,54
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	46	128,66	4,13	1,5	26,42
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12
Суп картофельный	180				
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	130	74,42	3,56	4,04	5,95
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	90	40,27	0,37	0,37	8,97
Ужин 1					
Котлета рыбная	45	96,74	1,58	1,31	1,62
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Батон	25	87,11	2,49	1	17,13

Исполнитель: Старшая Медсестра *Вунтз* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С. С. Скачур* Е.Н.)

13.04.2021

Меню на 13.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5
Какао с молоком	180	271,49	5,96	6,93	45,77
Батон с маслом и сыром	52	136,07	4,01	1,56	26,03
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Сок	125	57,5	0,63	0,13	12,63
Яблоко	120	53,69	0,49	0,49	11,95
Кисель	180	202,91	2,39		50,8
Обед					
Рассольник со сметаной на мясокожном бульоне	200	396	11,4	23,6	32,84
Тефтели мясные с рисом в томате	110	236,5	15,18	16,17	7,15
Каша пшеничная с маслом	110	53,1	0,59	1,96	8,29
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Яблоко	120	53,67	0,49	0,49	11,95
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,65
Ужин 1					
Котлета рыбная	50	107,49	1,75	1,45	1,8
Икра кабачковая	75	52,2	0,68	3,53	4,44
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: *С. М. Душина* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
Повар: *С. М. Душина* (Душина С.М.)