

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Какур Е.Н.)

12.04.2021

Меню на 12.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша гречневая с маслом и сахаром	120	155,23	5,26	4,45	23,3
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Каша рисовая с маслом и с сахаром	110				
Пряник	35	117,59	3,11		
Завтрак 2					
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Кисель	130	146,54	1,73		36,68
Обед					
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03
Бефстроганов из печени	75	116,87	9,7	7,77	2,06
Каша пшенная с маслом	105	50,67	0,57	1,87	7,92
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	40	111,88	3,59	1,3	22,97
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	3				
Полдник					
Кефир	120	67,19	3,48	3,84	4,8
Батон	32	111,51	3,18	1,28	21,91
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	80	35,79	0,33	0,33	7,97
Ужин 1					
Оладьи запеченные	90				
Сладкая подлива	35	19,6			12,6
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Кофейный напиток	150				
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77

Исполнитель: *Кузнец* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
Товар: *Суп* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М.* (Каңур Е.Н.)

12.04.2021

Меню на 12.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша гречневая с маслом и сахаром	125	161,7	5,48	4,64	24,27
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Пряник	45	151,2	4		32,85
Каша рисовая с маслом и сахаром	110	168	2,3	3,2	32,1
Завтрак 2					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Кисель	150	169,1	2		42,33
Обед					
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Бефстроганов из печени	85	132,45	10,99	8,81	2,33
Каша пшеничная с маслом	110	53,09	0,6	1,96	8,3
Помидор соленый	34	4,08	0,17		0,78
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	3				
Полдник					
Кефир	130	72,8	3,77	4,16	5,2
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Оладьи запеченные	100				
Сладкая подлива	25	14			9
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12

Исполнитель: Старшая Медсестра *С.М.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М.* (Душина С.М.)