

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качар Е.Н.)

09.04.2021

Меню на 09.04.2021 (Ясли)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|--|----------|---------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 307,92 | 9,41 | 13,22 | 37,86 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 72,78 | 2,04 | 2,32 | 10,77 |
| Каша пшенная с растительным маслом и с сахаром | 110 | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | | | | |
| Батон с маслом | 31 | 81,12 | 2,39 | 0,93 | 15,51 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Компот из сухофруктов | 150 | | | | |
| Кисель | 150 | 169,1 | 2 | | 42,33 |
| Обед | | | | | |
| Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне | 180 | 356,4 | 10,26 | 21,24 | 29,56 |
| Капуста тушеная с мясом | 160 | 112,66 | 2,8 | 5,16 | 7,04 |
| Свекла отварная | 60 | 63 | 1,02 | 4,08 | 5,52 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 168,78 | 0,84 | | 41,37 |
| Хлеб | 44 | 123,07 | 3,95 | 1,43 | 25,27 |
| Батон | 24 | 83,63 | 2,39 | 0,96 | 16,43 |
| Суп пшенный | 180 | | | | |
| Картофель тушеный | 160 | | | | |
| Соль | 3 | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Кефир | 130 | 72,8 | 3,77 | 4,16 | 5,2 |
| Компот из сухофруктов | 150 | | | | |
| Батон | 36 | 125,45 | 3,58 | 1,44 | 24,65 |
| Ужин 1 | | | | | |
| Творожники | 120 | 156,51 | 24,11 | 15,96 | 19,09 |
| Сладкая подлива | 35 | 19,6 | | | 12,6 |
| Каша пшенная с растительным маслом и с сахаром | 110 | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | 39,43 | 9,6 | 2,45 | 10,41 |

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Качур Е.Н.)



09.04.2021

Меню на 09.04.2021 (Сад)

| Блюдо | Выход, г | Эн.ценность (ккал.) | Белки, г | Углеводы, г |
|---|----------|---------------------|----------|-------------|
| Завтрак 1 | | | | |
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 369,52 | 11,29 | 15,86 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 87,34 | 2,45 | 2,79 |
| Батон с маслом | 29 | 75,89 | 2,24 | 0,87 |
| Каша пшенная с растительным маслом и сахаром | 110 | | | |
| Чай с сахаром | 180 | 47,32 | 11,52 | 2,94 |
| Завтрак 2 | | | | |
| Сок | 135 | 62,1 | 0,68 | 0,14 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | 49,64 |
| Обед | | | | |
| Рассольник со сметаной на мясокостном бульоне | 200 | 396 | 11,4 | 23,6 |
| Капуста тушеная с мясом | 180 | 126,76 | 3,15 | 5,8 |
| Помидор соленый | 35 | 4,2 | 0,18 | 0,81 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | 49,64 |
| Хлеб | 46 | 128,67 | 4,13 | 1,5 |
| Батон | 21 | 73,18 | 2,09 | 0,84 |
| Суп пшенный | 200 | 180,84 | 8,16 | 7,58 |
| Картофель тушеный | 180 | | | |
| Соль | 3 | | | |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 135 | 75,6 | 3,92 | 4,32 |
| Батон | 21 | 73,18 | 2,09 | 0,84 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 202,55 | 1,01 | 49,64 |
| Ужин 1 | | | | |
| Творожники | 120 | 156,52 | 24,11 | 15,96 |
| Сладкая подлива | 25 | 14 | | 9 |
| Чай с сахаром | 180 | 47,32 | 11,52 | 2,94 |
| Каша пшенная с растительным маслом и сахаром | 110 | | | |

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)