

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Кулабура Е.Н.)

08.04.2021

Меню на 08.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	150	365,82	11,16	12,11	52,91
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Батон с маслом	27	70,65	2,09	0,81	13,51
Каша пшеничная с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Завтрак 2					
Компот из сухофруктов	150				
Кисель	150	169,1	2		42,33
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	180	73,8	1,8	3,24	9,54
Гуляш мясной	70	137,66	15,75	6,88	3,97
Макаронные отварные со сливочным маслом	100	152,31	3,89	5,38	20,76
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	38	106,28	3,41	1,24	21,83
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69
Суп картофельный	180				
Соль	3				
Полдник					
Кефир	110	61,6	3,19	3,52	4,4
Компот из сухофруктов	150				
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Ужин 1					
Рыбное филе тушеное в томате с овощами	110	88	0,73	6,6	6,31
Картофельное пюре	130	102,85	2,05	3,89	14,94
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,7

Исполнитель: Сестра _____ (Кулабура Е.Н.)
 Повар: Сестра _____ (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

08.04.2021

Меню на 08.04.2021 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	439	13,39	14,53	63,5
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	29	75,89	2,24	0,87	14,51
Каша пш,нная с растительным маслом	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Сок	135	62,09	0,67	0,13	13,63
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	200	82	2	3,6	10,6
Гуляш мясной	80	157,32	18	7,86	4,54
Макароны отварные со сливочным маслом	100	152,31	3,89	5,38	20,76
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	45	125,87	4,04	1,47	25,85
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Суп картофельный	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Соль	3				
Полдник					
Кефир	135	75,6	3,92	4,32	5,4
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Рыба, тушенная в томате с овощами	150	120	1	9	8,6
Картофельное пюре	150	118,68	2,37	4,49	17,24
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Батон	24	83,63	2,39	0,96	16,44

Исполнитель: *С.М.* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М.* (Душина С.М.)