

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *С.М. Душина* (Качур Е.Н.)

07.04.2021

Меню на 07.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	150	307,92	9,41	13,22	37,86
Гренка с маслом и сыром	45	254,57	3,69	4,73	2,57
Каша пшенная с растительным маслом и с сахаром	110				
Кофейный напиток	150				
Кофейный напиток с молоком	150	72,78	2,04	2,32	10,77
Завтрак 2					
Компот из сухофруктов	150				
Кисель	150	169,1	2		42,33
Обед					
Гречневый суп на курином бульоне	180	74,34	1,8	2,02	12,24
Запеканка вермишелевая с отварным куриным мясом	150	352,61	18,21	10,89	43,05
Соус сметанный 1	20	253,53	3,36	23,69	6,72
Свекла отварная	60	63	1,02	4,08	5,52
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	38	106,28	3,41	1,24	21,82
Батон	20	69,69	1,99	0,8	13,69
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	110	62,98	3,01	3,42	5,04
Компот из сухофруктов	150				
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,54
Ужин 1					
Творожники	100	130,42	20,09	13,3	15,91
Сладкая подлива	30	16,8			10,8
Каша пшенная с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41

Исполнитель: *С.М. Душина* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)

Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖАЮ  
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

07.04.2021  
Меню на 07.04.2021 (Сад)



Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1</b>					
Каша геркулесовая молочная	180	369,52	11,29	15,86	45,43
Гренка с маслом и сыром	50	282,87	4,1	5,26	2,86
Кофейный напиток с молоком	180	87,34	2,45	2,79	12,92
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110				
Кофейный напиток	180	211,48	4,97	5,69	35,12
<b>Завтрак 2</b>					
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
<b>На весь день</b>					
<b>Обед</b>					
Гречневый суп на курином бульоне	200	82,6	2	2,24	13,6
Запеканка вермишелевая с отварным куриным мясом	160	376,12	19,42	11,62	45,92
Соус сметанный 1	20	253,53	3,36	23,69	6,72
Помидор соленый	35	4,2	0,18		0,81
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	45	125,86	4,04	1,47	25,84
Батон	30	104,54	2,99	1,2	20,54
Соль	3				
<b>Полдник</b>					
Бифидок	135	77,29	3,7	4,2	6,18
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
<b>Ужин 1</b>					
Творожники	120	156,51	24,11	15,96	19,09
Сладкая подлива	25	14			9
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Каша пшенная с растительным маслом и сахаром	110				

Исполнитель: *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)  
 Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)