

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова* (Качур Е.Н.)

05.04.2021

Меню на 05.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша рисовая с маслом и сахаром	100	152,71	2,1	2,9	29,18
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41
Печенье	25	29,38	1,27	0,71	4,13
Завтрак 2					
Сок	100	46	0,5	0,1	10,1
Компот из сухофруктов	150				
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97
Обед					
Суп гороховый	180	162,76	7,34	6,82	15,03
Бефстроганов из печени	100	155,83	12,93	10,36	2,74
Макаронны отварные со сливочным маслом	90	137,08	3,5	4,84	18,68
Свекла отварная	80	84	1,36	5,44	7,36
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	34	95,1	3,05	1,1	19,53
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	100	57,25	2,74	3,11	4,58
Компот из сухофруктов	150				
Батон	27	94,09	2,69	1,08	18,49
Ужин 1					
Рагу овощное	160	127,06	5,22	7,86	12,52
Кофейный напиток на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Картофель тушеный	160				
Чай с сахаром	150				
Батон	18	62,72	1,79	0,72	12,33

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова* (Кулабухова О.В.)

Повар: *Душина* (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *С.М. Душина* (Капчур Е.Н.)



Меню на 05.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша рисовая с маслом и сахаром	110	168	2,3	3,2	32,1
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Печенье	28	32,9	1,43	0,8	4,62
Завтрак 2					
Сок	130	59,8	0,65	0,13	13,13
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Обед					
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Колбаса вареная	70	146,3	12,04	10,92	0,14
Макароны отварные со сливочным маслом	100	152,31	3,89	5,38	20,76
Помидор соленый	30	3,6	0,15		0,69
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	44	123,08	3,95	1,43	25,27
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,38
Соль	3				
Полдник					
Бифидок	130	74,43	3,56	4,04	5,95
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Рагу овощное	180	142,96	5,87	8,84	14,09
Кофейный напиток на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон	21	73,18	2,09	0,84	14,39
Картофель тушеный	160				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49

Исполнитель: *С.М. Душина* Старшая Медсестра (Кулабухова О.В.)
 Повар: *С.М. Душина* (Душина С.М.)