

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Какур Е.Н.)

02

04.2021
02.04.2021 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	150	47,1	0,52	1,74	7,35
Какао на молоке	150	80,31	2,29	2,4	13,01
Каша рисовая с растительным маслом и с сахаром	110				
Чай с сахаром	150				
Батон с маслом	25	65,41	1,92	0,75	12,52
Завтрак 2					
Яблоко	70	31,32	0,29	0,29	6,97
Обед					
Свекольник со сметаной на мясокостном бульоне	180	381,37	12,08	17,57	28,49
Ленивые голубцы	170	139,05	8,91	5,63	13,22
Компот из сухофруктов	150	168,78	0,84		41,37
Хлеб	34	95,1	3,05	1,11	19,53
Суп гороховый	180				
Картофель тушеный	170				
Батон	20	69,68	1,99	0,8	13,7
Соль	3				
Полдник					
Кефир	120	67,2	3,48	3,84	4,8
Компот из сухофруктов	150				
Батон	25	87,11	2,49	1	17,12
Ужин 1					
Творожники	100	130,43	20,09	13,3	15,91
Сладкая подлива	25	14			9
Картофель тушеный	170				
Чай с сахаром	150	39,43	9,6	2,45	10,41

Исполнитель: Старшая Медсестра Бунт (Кулабухова О.В.)
 Повар: Суп (Душина С.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Кулабухова О.В.* (Кулабухова О.В.)

02.04.2021

Меню на 02.04.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная	180	56,52	0,63	2,09	8,82
Какао на молоке	180	96,37	2,75	2,88	15,61
Батон с маслом	30	78,5	2,31	0,9	15,02
Каша рисовая с растительным маслом и сахаром	110				
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Завтрак 2					
Яблоко	100	44,74	0,41	0,41	9,96
Обед					
Свекольник со сметаной на мясокожном бульоне	200	423,74	13,42	19,52	31,66
Ленивые голубцы	180	147,24	9,43	5,96	14
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Хлеб	50	139,86	4,49	1,63	28,72
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Соль	3				
Суп гороховый	200	180,84	8,16	7,58	16,7
Картофель тушеный	170	187,71	3,43	10,68	17,37
Полдник					
Кефир	140	78,4	4,06	4,48	5,6
Батон	22	76,66	2,19	0,88	15,07
Компот из сухофруктов	180	202,55	1,01		49,64
Ужин 1					
Творожники	100	130,43	20,09	13,3	15,91
Сладкая подлива	30	16,8			10,8
Чай с сахаром	180	47,32	11,52	2,94	12,49
Картофель тушеный	170	187,71	3,43	10,68	17,37

Исполнитель: Старшая Медсестра *Кулабухова О.В.*
Повар: *Душина С.М.* (Душина С.М.)

(Кулабухова О.В.)

