

Как создать развивающую среду ДОМА?



Многие мамы, увлеченные ранним развитием, часами сидят в интернете в поисках подходящих игр и занятий.

Но самый простой и эффективный способ всесторонне развивать ребенка – это создать **РАЗВИВАЮЩУЮ СРЕДУ.**

ЧТО ТАКОЕ РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

Среда – это все то, что окружает ребенка и с чем он взаимодействует.

Наша задача — обогатить эту среду.

Зачем же это нужно?

Ребенок развивается в любых условиях. Вот только в **грамотно организованной развивающей среде** это происходит интенсивнее и совершенно естественно.



Часто родители интересуются, чем занять ребёнка дома.
**ИТАК, ВАШЕМУ МАЛЫШУ ДО ТРЁХ ЛЕТ. ЧЕМУ УДЕЛИТЬ
ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ?**

**РАЗВИТИЕ КРУПНОЙ
МОТОРИКИ**



- Обеспечить возможность развивать движения дома.
- Различные активные игры, танцы, в том числе с повторением движений взрослого.

**РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ
МОТОРИКИ**



- ✓ Подбор различных крышек к баночкам и бутылочкам.
- ✓ Подбор ключиков к различным замочкам
- ✓ По-разному открывающиеся коробочки и различные замочки: крючок, щёлка...
- ✓ Игры с прищепками.
- ✓ Рамки с застёжками: на липучках, на 3 большие пуговицы.
- ✓ Перекладывание предметов: рукой, ложкой, щипцами, вылавливание из воды.
- ✓ Пересыпания круп: руками (вылавливание мелких игрушек), из кувшина в кувшин, ложкой и др.

СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ



- ✓ «Волшебный мешочек» с предметами для ощупывания и набор таких же предметов в коробке.
- ✓ Парные мешочки с различными крупами.
- ✓ Показывайте малышу разницу между контрастными материалами: гладким и шершавым, мягким и твёрдым, тёплым и холодным.
- ✓ Продолжайте предлагать ребёнку различные музыкальные игрушки.

РАЗВИТИЕ РЕЧИ



- ✓ Наборы фигурок или реальных предметов в корзинках, коробочках по темам (например, животные, фрукты, посуда, одежда, транспорт).
- ✓ Фигурки-глаголы (фигурки, изображающие людей, которые едят, спят, бегут...)
- ✓ Материал на сопоставление предмета с его изображением.
- ✓ Книжки по темам (например, про животных, погоду) или те, в которых на каждой странице представлена определённая группа предметов.
- ✓ Инвентарь для проигрывания небольших сценок из жизни.

УПРАЖНЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

Ребёнок пытается повторить все действия взрослых.

Поэтому вы можете начинать предлагать ему все те **упражнения практической жизни**, которые вы проделываете сами. Например, следующие:

- ✓ Мытьё (рук, пола, стола, посуды, фруктов).
- ✓ Уход за цветами и домашними животными.
- ✓ Чистка обуви и одежды.
- ✓ Помощь на кухне.

Что вам потребуется:

- ✓ Удостоверьтесь, что ребёнку удобно и все материалы подобраны по его росту.

Разложите всё необходимое для того или иного задания на подносе, в корзинке или на полке.

Ребёнок в данном возрасте переживает период развития чувства порядка, поэтому для него очень важно, чтобы все предметы были на своём месте. А каждый раз после использования кладите все материалы на отведённое им место.

ТВОРЧЕСТВО

- ✓ Разная бумага и мольберт.
- ✓ Доска для рисования мелом и цветные мелки.
- ✓ Стена, где вы можете вывешивать новые работы ребёнка.
- ✓ Карандаши: восковые и обычные, можно приобрести также и акварельные.
- ✓ Пальчиковые краски, акварель, гуашь.
- ✓ Различные штампики.

