

Принят
на заседании Педагогического совета №1
МБДОУ д/с №7
Протокол № 1 от «31» августа 2017г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №7
Е.Н. Качур
Приказ № 118 от «01» сентября 2017г.



РЕЖИМ ДНЯ для детей II младшей группы № 5 «Красная шапочка» в холодный период года (сентябрь-май 2017-2018 учебный год)

Время в режиме	Режимные процессы
07.00 – 08.00	Утренний прием детей, игры, общение, на свежем воздухе.
08.00 – 08.05	Утренняя гимнастика.
08.05 – 08.25	Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.
08.25 – 08.45	Завтрак
08.45-09.00 09.15-09.25 09.40-09.50	Самостоятельная деятельность по интересам Подготовка к НОД
09.00-09.15 09.25-09.40 09.50-10.05	Непосредственно образовательная деятельность
10.05-10.15	Второй завтрак
10.15-10.30	Подготовка к прогулке
10.30-12.00	Прогулка, самостоятельная деятельность по интересам
12.00-12.15	Возвращение с прогулки. подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
15.30-15.40	Полдник
15.40-16.30	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность
16.30-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность по интересам
17.45-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.00	Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.