

Принят
на заседании Педагогического совета №1
МБДОУ д/с №7
Протокол № 1 от «31» августа 2017г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №7
Е.Н.Качур
Приказ № 118 от «08» сентября 2017г.



РЕЖИМ ДНЯ

для детей подготовительной группы № 2 «Теремок» в холодный период года (сентябрь-май 2017-2018 учебный год)

Режимные процессы	Время в режиме				
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Утренний прием детей, игры, общение, на свежем воздухе	07.00-08.13	07.00-08.13	07.00-08.13	07.00-08.13	07.00-08.13
Утренняя гимнастика	08.13-08.25	08.13-08.25	08.13-08.25	08.13-08.25	08.13-08.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Завтрак	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	10.40-10.45	08.55-09.00	10.40-10.45	08.55-09.00	10.40-10.45
	11.15-11.25	09.30-09.40	11.15-11.25	09.30-09.40	11.15-11.25
	11.55-12.25	10.20-10.35	11.55-12.25	10.20-10.35	11.55-12.25
Непосредственно образовательная деятельность Образовательные ситуации на игровой основе	10.45-11.15	09.00-09.30	10.45-11.15	09.00-09.30	10.45-11.15
	11.25-11.55	09.40-10.20	11.25-11.55	09.40-10.20	11.25-11.55
НОД на свежем воздухе	-	11.35-12.05	-	11.35-12.05	-
Второй завтрак	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40	10.35-10.40
Подготовка к прогулке	08.55-09.10	10.40-10.55	08.55-09.10	10.40-10.55	08.55-09.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	09.10-10.20	10.55-12.10	09.10-10.20	10.55-12.10	09.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	10.20-10.35	12.10-12.25	10.20-10.35	12.10-12.25	10.20-10.35
Обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	15.40-15.45	-	15.40-15.45	15.40-15.45	-
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.15	-	15.45-16.15	15.45-16.15	-
Общение и самостоятельная деятельность	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	15.40-16.35
Подготовка к прогулке.	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность по интересам.	16.50-17.45	16.50-17.45	16.50-17.45	16.50-17.45	16.50-17.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Подготовка к ужину	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, общение, деятельность по интересам. Уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00