

Принят  
на заседании Педагогического совета №1  
МБДОУ д/с №7  
Протокол № 1 от «31» августа 2017г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
для детей средней группы №1 «Колобок»  
в холодный период года (сентябрь-май 2017-2018 учебный год)

<i>Время в режиме</i>	<i>Режимные процессы</i>
07.00 – 08.05	Утренний прием детей, игры, общение, на свежем воздухе.
08.05-08.13	Утренняя гимнастика.
08.13 – 08.25	Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.
<b>08.25 – 08.45</b>	<b>Завтрак</b>
08.45-09.00 09.20-09.30 09.50-10.15	Самостоятельная деятельность по интересам Подготовка к НОД
<b>09.00-09.20</b> <b>09.30-09.50</b> <b>10.15-10.35</b>	<b>Непосредственно образовательная деятельность</b>
<b>10.00-10.10</b>	<b>Второй завтрак</b>
10.35-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность по интересам
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. подготовка к обеду
<b>12.20-12.45</b>	<b>Обед</b>
12.45-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение с продолжением.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъём. Оздоровительные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
<b>15.30-15.40</b>	<b>Полдник</b>
15.40-16.30	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность
16.30-16.45	Подготовка к прогулке
16.45-17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность по интересам
17.45-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.
<b>18.00-18.20</b>	<b>Ужин</b>
18.20-19.00	Игры, общение, деятельность по интересам. Уход домой.